

よろず介護教室開催しました



第1回

令和2年11月6日（金）
こころ医療専門学校
スポーツ鍼灸科学長 近藤和史先生に
「冬を元気に乗り越えるツボ教室!!」
と題して御講話いただきました。
東洋医学とは？のお話の後、
冬に起こりやすい体調の変化を
踏まえたツボ押しの方を教えて
いただきました。
介護する側、される側で
リフレッシュし、疲れをとる方法を
学ぶことが出来ました。



《参加された方々のご感想》

簡単で効果的な
健康法のツボ押し
学べて良かった
です。

ツボ押しで
元気をいた
きました。

何回も出席し
たいです。

足つり解消ツボ!
試してみます!

第2回

令和2年11月11日（水）
在宅支援リハビリセンターの
理学療法士 原啓輔氏、
作業療法士 松本康宏氏に
「介護の負担が軽くなる方法
を実践してみよう」と題して
御講話いただきました。
（株）バイタル様よりお借り
した福祉用具を使わせていた
だき、介護する側、される側、
お互いが楽な介助方法等につ
いて教えていただきました。



《参加された方々のご感想》

介護する立場が大変なのは
もとより、介護される立場
も大変なことが分かった。

歩行、立位、坐位
の姿勢の大切さが
わかった。

初めて学ぶ内容で
参考になった。



第3回

令和2年11月18日（水）
当包括支援センター
認知症地域支援推進員
古賀真佐子による
『認知症について学ぼう
認知症サポーター養成講座』
を開催しました。

認知症になったとしても
生きがいを再発見し
ゆったりと毎日を
過ごしたい。



《参加された方々のご感想》

認知症のことを
理解できた。
接し方、声掛けの
やり方が良く分
かった。

認知症は自分なる
かもしれない病気。
今、自分が認知症の
方にできることを
行い役に立ちたい。