

令和2年度
よろず介護教室

介護の不安をスッキリ解消しませんか？

「介護に興味がある」
「介護を始めたばかり、右も左も分からない…」
「介護の仕方はこれで本当にいいの？」
「明日は我が身！今のうちから介護を勉強しておきたい…」など
介護への不安解消をお手伝いいたします！

- 対象者 : 長崎市内に居住し、在宅で家族の介護をしている方
また、家族の介護をする予定のある方
定員 : 20名(申し込み順とさせていただきます)
参加費 : 無料
開催場所 : 長崎市山里地区ふれあいセンター 第1研修室
(長崎市高尾町4番10号)
申込方法 : 参加ご希望の方は、下記までご連絡ください

第1回 10:00~11:20
11/6(金) 冬を元気に乗り越えるツボ教室！！

第2回 12:30~13:50
11/11(水) 介護の負担が軽くなる方法を実践してみよう

第3回 12:30~13:50
11/18(水) 認知症について学ぼう 『認知症サポーター養成講座』



問い合わせ・申し込み先

長崎市江平・山里地域包括支援センター
長崎市本原町13番15号 本原ノイツ102号
電話：841-7770 FAX：841-7780